

BOLETÍN INFORMATIVO GUANAJUATO, GTO. MÉXICO

El contenido de este boletín es producto del viaje de practicas realizado en la clase de Arte Mesoamericano.

Clase que se toma en los cursos con mexicanos.

Vívelo !

Puntos de Interés especial:

- *Estado de Campeche.*
- *Labná.*
- *Uxmal,*
- *Chichén Itzá*
- *Playa del Carmen,*
- *Cobá,*
- *Tulum*
- *Merida*
- *Grutas de Lol-tun*
- *Kabah*



Una receta para un sabroso viaje a Yucatán

Materiales:

- 12 cucharadas grandes de estudiantes universitarios de la clase de *Arte mesoamericano* de la Univesidad de Guanajuato (Incluye en éstas 12, una de **Meagan Carnahan**, una de **Kiri Matasen**, una de **Luke Gelber** y una de **Sam Crossley**, para extra sabor)
- 1 cucharada de **profesor de arte mesoamericano** (preferentemente una de Carlos Trejo)
- 1 cucharada de **sobriño de profesor** de arte mesoamericano (preferentemente una de Miguel Ángel)
- 1 cucharada de muchacha de Yuríria, Guanajuato (preferentemente Lupita)
- 1 cucharada de chofer de camioneta urbana (preferentemente Juan Pablo)
- 1 camioneta urbana en la que no caben muy bien los pasajeros y todo el equipaje
- 1 puño de sitios arqueológicos (los de los Maya son muy sazonados)
- 1 puño de sitios naturales (cavernas, cenotes y playas, son preferibles)

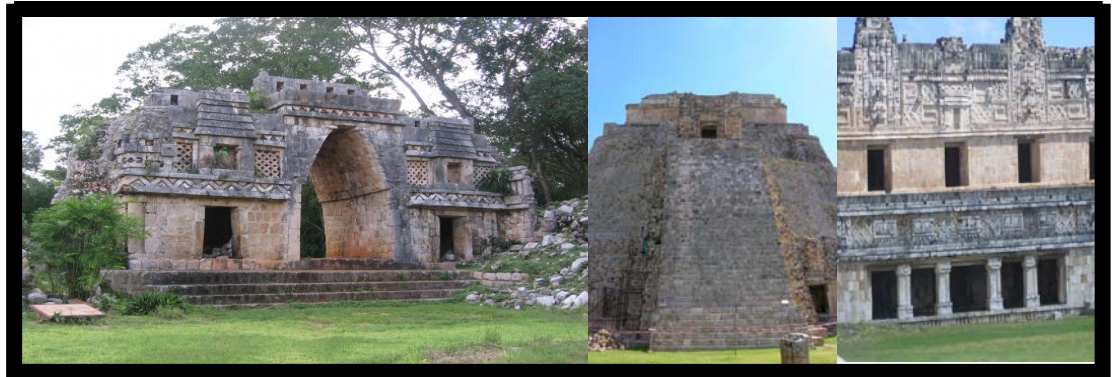
Tiempo aproximado para prepararlo: 10 días



Preparación:



En la camioneta urbana mezcla las cucharadas de estudiantes, profesores y coger, hasta que no quepan muy bien y estén muy incómodos con sus rodillas pegadas a los asientos de enfrente. Cuando esté bien mezclado, pon la camioneta en **Marfil** una hora y media para dar chance de llegar a una muchacha y sacar copias al profesor. Al pasar la hora y media, manda la camioneta a **Salamanca**. Allí échale la cucharada de muchacha de Yuriria y manda la camioneta a **México D.F.**, donde vas a echar la cucharada de sobrino del profesor. Con todas la cucharadas en la camioneta, ponla en la carretera por 24 horas para que se mezclen muy bien todos los ingredientes (*debe de tomar la forma de un grupo de piernas, brazos, cabezas y abdómenes*).



Después de las 24 horas en la camioneta, saca al mencionado grupo de la camioneta y úntalo libremente por todos lados de la ciudad de **Campeche** (*Cuidado con el calor, demasiado exposición al sol podría quemar el producto final*). En Campeche, puedes agregar unos granos de ballet folklórico, canciones campechanas, olores del mar y un malecón. Después de echarle mencionados granos, es muy importante juntar el grupo de nuevo y ponerlo en el museo del **fuerte de San Miguel** para que marine un rato en las sabrosas historias de los maya, absorbiendo los detalles del estilo de vida y cultura de esa gente. Bien marinado, saca el grupo del museo y ponlo otra vez en la camioneta donde lo dejas otro ratito hasta que se sienta de una consistencia ansiosa como si estuviera a punto de saltar de la camioneta. En este momento, salpica una parte del puño de sitios arqueológicos en el suelo, asegurándote que incluyas los sitios de **Uxmal**, **Kabah** y **Labná**. Salpicados los sitios, saca el grupo de la camioneta y empieza a enrollarlo encima de los sitios. Usa **Uxmal** por su grandeza, buena vista y rico sabor de arquitectura. Usa el **Kabah** por sus crujientes mascarones del dios de la lluvia Chaac. Y usa el **Labná** por sus arcos, cuyas paredes proveen muchos nutrientes.



Otra vez puesto en la camioneta, llévate el grupo a las grutas de **Lol-Tun** donde vas a salpicar la primera parte del puño de sitios naturales. Allí en **Lol-Tun**, mete la bola de estudiantes en las cavernas grandotas animándoles tiernamente a llenar el espacio como si fueran masa de pastel en una cazuela. Al recorrer las cuevas, junta el grupo, o sea la masa de pastel y ponla otra vez en la camioneta hasta que la saques en **Mérida** una hora y media después. (*Aviso: para extra sabor echa una cucharada grande de chistes de Lupita.*)



Una vez en **Mérida**, para que absorba los sabores del arte en el palacio del gobierno, la música y baile de la calle y los ricos churros de cualquier puesto en la plaza central, saca el grupo de estudiantes del camión y mándalo al centro histórico. A este punto hay que probar tu obra maestra para ver que más necesita. Al probarla, es probable que vayas a querer más sabores así se recomienda que le pongas al grupo en el **Museo de Antropología de Yucatán** para que se sazone con las dulces historias de la península. Sazonado y a punto de explotar por los juguitos de sabiduría hirviendo en cada uno de las cabezas de los estudiantes, hay que enfriar el grupo muy rápido en las aguas saladas del **Mar Caribe**, preferentemente en la **playa de Progreso**, muy cerca de Mérida. Allí en la playa es muy importante cuidar muy atentamente a tu bola de estudiantes para que no lleguen tan arenosos a la camioneta, demasiada arena puede afectar negativamente el producto final.

México tiene lugares interesantes

Chichén Itzá, una de las 8 maravillas del mundo.



Quando el grupo de estudiantes se haya enfriado y esté a tiempo, salpica inmediatamente otra parte del puño de sitios arqueológicos. En este momento, se recomienda una pizca de **Chichén Itzá**. Si te gusta mucho el sabor tolteca mezclado con maya, échale una pizcota de **Chichén** porque es un sitio con mucho del dicho sabor. (*Aviso: Esta parte de la receta proviene desde hace cientos de años de la época de Kukulcan, el dios del viento cuya imagen se ve muchas veces tallada en forma de la cabeza de una serpiente emplumada en el Castillo de Chichén Itzá*). Si al probarla, la masa de estudiantes se ha secado, agrega unas gotas del agua del **cenote sagrado**, ubicado a un lado del sitio de Chichén.



Con la masa de estudiantes a una consistencia ideal, hay que exponerla brevemente al mascarón gigante del estilo Chénes, ubicado en el sitio de **Ek Balam**. Se hace esto para espantar cualquier ingrediente que no se desee, por ejemplo los granos de arena. Justo después, hay que meter la bola de estudiantes en un **cenote subterráneo** para sellar los sabores buenos que no fueron expulsados por el mascarón. Mientras está metida en el cenote, es recomendable agitar el agua con brincos y gritos.



Suficientemente sumergida en el agua del cenote, saca la bola de masa de estudiantes y déjala cocer unas 3 horas en el calor extremo de **Cobá**. Para mejores resultados, ponle la masa encima de **Nohocht Mul**, el templo de 42 metros de altura con directamente exposición al sol.



Medio cocido, saca los estudiantes del sol y mételos en las aguas de **Tulum** (**Aviso: A veces es recomendable echar unas gotitas de colorante azul al agua para crear un efecto más agradable**). Deja que los estudiantes se queden en agua para que cuando los saques, estén bien salados y parezcan pasas. En este momento, formarlos en una bola otra vez y salpícalos con unas piezas crujientes de los edificios de esta ciudad anciana amurallada.

Las playas del caribe son espectaculares.



Bien salpicados con los edificios de **Tulum**, lleva los estudiantes a **Playa del Carmen** y déjalos cocer en el sol de allí por tres días, metiéndolos cada rato en el agua para que no se sequen tanto. (*Aviso: este proceso a veces es muy estresante ya que la bola de masa de estudiantes está untada por todos lados de la playa, cociéndose y hay que juntarla de vez en cuando para meterla en el agua...se te recomienda comprar unas chelas y relajarte debajo de una sombrilla para que estés listo para llevar a cabo tu trabajo como cocinero*). Después de dos días de cocer en la playa, hay que sacar de la bola el chofer y mandarlo a Guanajuato para recargar sus saborizantes internos. Es preciso que no dejes la masa sin una cucharada de chofer así que llama a Guanajuato para que te manden una cucharada nueva de chofer.



Echado el nuevo chofer, mete la masa cocida en la camioneta tomando en cuenta que por tanto tiempo haciéndola ahora lleva más cositas sabrosas y no va a caber tan bien como cabía en los primeros días de prepararla. Mantén la masa en la camioneta por doce horas o hasta que pienses que se va a echar a perder. En este momento, saca la masa de estudiantes rápidamente y con cuidado, para que no se rompa, salpica los templos y torres del sitio de **Palenque** encima de ella como un remate a tu obra maestra. Casi cumplido con la preparación de tu viaje sabroso, la última medida es ponerlo en la camioneta por 36 horas para que todos los puños y cucharadas de ingredientes se fortalezcan y el viaje salga delicioso y bonito.

¡Buen provecho!

Elaborado: Alma Montes y Gabriela Olmos.
Colaboradores: Texto y fotos, Samuel Crossley.
Fotos Meagan Carnahan y Kiri Matasen



International Studies Abroad

Ven, vive y conoce la ciudad de Guanajuato, México.